

屏東縣霧台國民小學辦理運動 i 臺灣計畫運動知識擴增專案

原住民族傳統運動樂活計畫辦理原住民族傳統運動樂活營

【109 年度屏東縣霧台國小原住民走山長跑定向越野樂活營】計畫書

一、目的：

- (一)為響應政府推展全民運動，培養戶外運動人才，提升交流與樂趣。
- (二)延續發揚原住民傳統技藝，凝聚荒野求生精神，養成健康休閒運動習慣。
- (三)傳承傳統原住民運動，彰顯原住民族原野文化，傳承分享、有品的理念。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：屏東縣政府

四、承辦單位：屏東縣霧台國小

五、活動地點：屏東縣霧台國小

六、活動時間（期程）：109.07.20-07.24

七、辦理方式：

（一）課程表：A 組 1~3 年級、B 組 4~6 年級

日期	課程內容	講師	備註
7 月 20 日（一） 13：00~16：00	定向越野運動簡介 簡單地圖定向行進 積分賽形式結合原民擲矛活動體驗	A 組：吳家瑋 B 組：許偉勝	
7 月 21 日（二） 13：00~16：00	定向越野地圖閱讀簡介 地圖導航基礎練習 順點賽形式結合原民負重活動體驗	A 組：吳家瑋 B 組：許偉勝	
7 月 22 日（三） 13：00~16：00	指北針用途與使用要領 指北針導航基礎練習 校園百米定向結合原民童玩活動體驗	A 組：吳家瑋 B 組：陳婷婕	
7 月 23 日（四） 13：00~16：00	定向越野指北針用途與要領 籃球場定向體驗(積分、順點二者) 籃球場定向接力結合原民走山長跑體驗	A 組：吳家瑋 B 組：陳婷婕	
7 月 24 日（五） 13：00~16：00	定向越野訓練與防護 簡易百米定向體驗(積分、順點賽形式) 迷宮式百米定向結訓體驗(電子系統) 頒發結業證書	A 組：吳家瑋 B 組：陳婷婕	

（二）報名方式：

1. 於 109 年 7 月 19 日(日)中午 12:00 前，填妥報名表(如附件一)，email 至 wumicute@wutps.ptc.edu.tw。

2. 活動費用：全額免費，本次活動由教育部體育署及屏東縣政府專款補助。

（三）認證：結訓測驗成績及格者頒發「定向越野小達人證書」。

八、參與對象、人(次)數：國小學童 30 人。

九、其他：

（一）活動聯絡人：霧台國小陳婷婕老師

（二）連絡電話：0958 913787